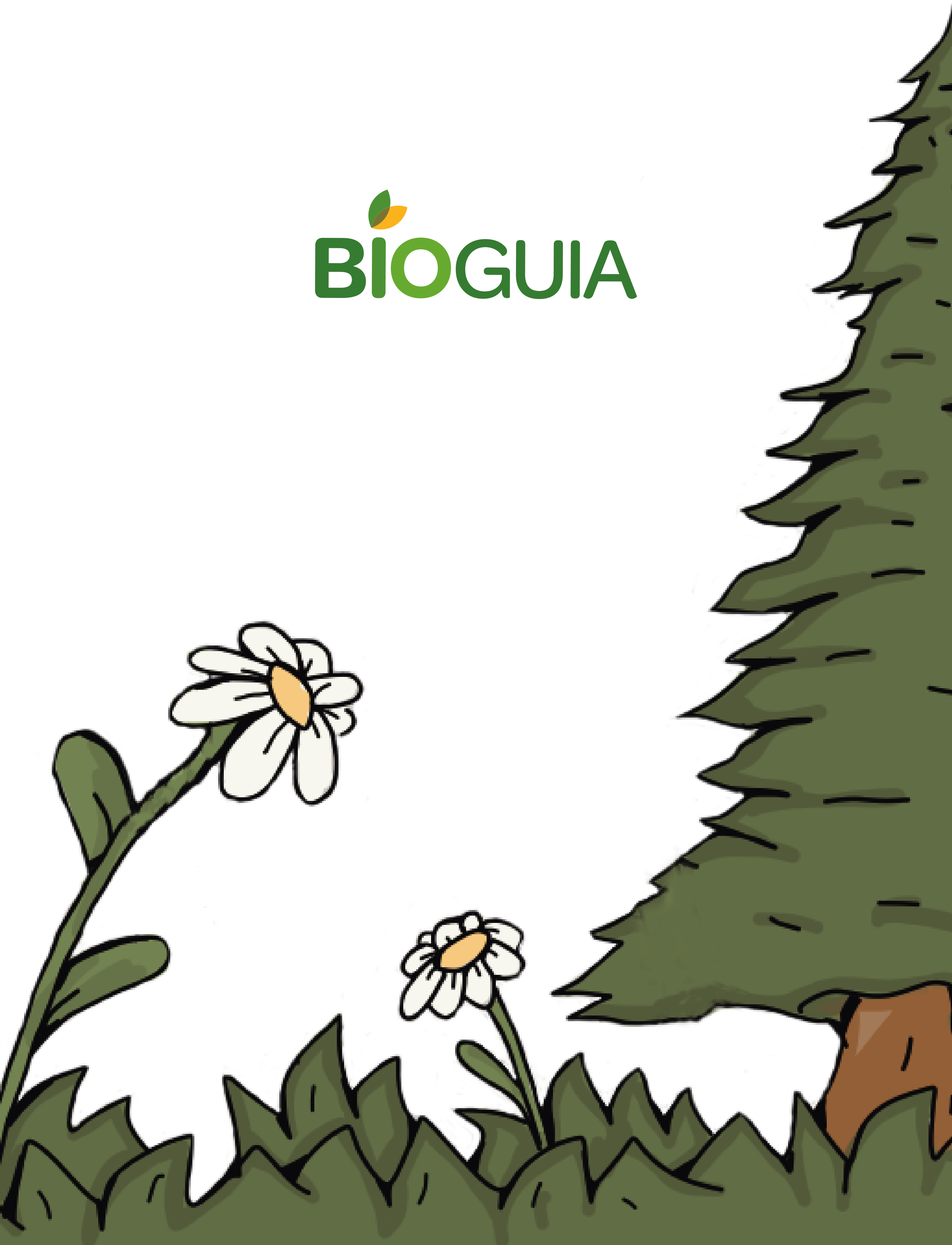


Guía de  
efemérides sustentables  
- 2022 -

**BÍOGUÍA**



**17 al 23**

---

## SEMANA DE LA COMUNICACIÓN SUSTENTABLE

- Somos lo que hacemos y lo que decimos -

**24 al 30**

---

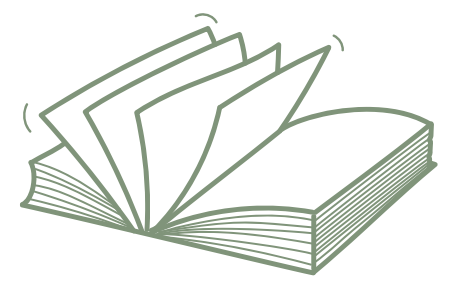
## SEMANA CARBONO NEUTRAL

- No seas neutral frente a la crisis climática -

**26**

---

## DÍA INTERNACIONAL DE LA EDUCACIÓN AMBIENTAL



**28**

---

## DÍA MUNDIAL POR LA REDUCCIÓN DE LAS EMISIONES DE CO2

### ¿CÓMO PODEMOS REDUCIR LAS EMISIONES DE CO2?

- ¡Pedalea más!
- Evita productos que contengan plástico
  - Viaja de manera sostenible
- Reduce tu consumo de carne
- Reduce tu consumo de energía
  - Compra a granel
- Reduce, reutiliza y recicla

[Para más información ingresa a BIOGUIA.COM](https://www.bioguia.com)

2

---

**DÍA MUNDIAL DE LOS HUMEDALES**

3

---

**DÍA MUNDIAL SIN SORBETES**

11

---

**DÍA INTERNACIONAL DE LA NIÑA Y LA MUJER EN LA CIENCIA**

14

---

**DÍA MUNDIAL DE LA ENERGÍA**

14

---

**DÍA DE LOS ENAMORADOS**



14 al 20

---

**SEMANA DE LAS ENERGÍAS RENOVABLES**

- ¡Hoy más que nunca, enamórate de las renovables! -

21 al 26

---

**SEMANA DE LA INNOVACIÓN Y TECNOLOGÍA**

- El futuro será sostenible o no será -

UN SORBETE TARDA 1 MINUTO EN SER FABRICADO,  
TIENE 20 MINUTOS DE USO,  
Y TARDA 200 AÑOS EN DESCOMONERSE,  
**CONTAMINANDO EL HÁBITAT DE MILES DE ESPECIES.**

Para más información ingresa a [BIOGUIA.COM](https://www.bioguia.com)

**3**

---

**DÍA MUNDIAL DE LA VIDA SILVESTRE**

**5**

---

**DÍA MUNDIAL DE LA EFICIENCIA ENERGÉTICA**



**8**

---

**DÍA DE LA MUJER**

**14**

---

**DÍA MUNDIAL EN DEFENSA DE LOS RÍOS LIBRES**

**14 al 20**

---

**SEMANA DE LA REGENERACIÓN**

- Regenera tu vínculo con el planeta -

**21 al 27**

---

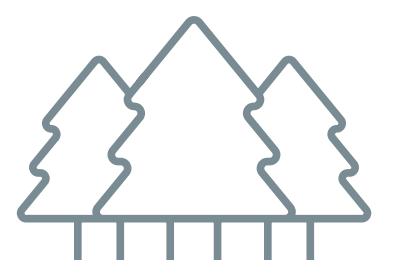
**SEMANA DEL AGUA**

- TOMA conciencia, CUIDA el Agua -

**21**

---

**DÍA INTERNACIONAL DE LOS BOSQUES**



**21**

---

**COMIENZA EL OTOÑO / PRIMAVERA**

22

---

DÍA MUNDIAL DEL AGUA



26

---

LA HORA DEL PLANETA

## ¿QUÉ ES LA HORA DEL PLANETA O APAGÓN DEL PLANETA?

La hora del planeta es una iniciativa del Fondo Mundial para la Naturaleza (WWF, por sus siglas en inglés)

-----

Tiene como objetivo unir a personas de todo el mundo para luchar contra el cambio climático uno de los problemas ambientales más importantes

-----

Se celebra el último sábado de marzo de cada año e invita a personas, empresas y gobiernos a apagar las luces por una hora

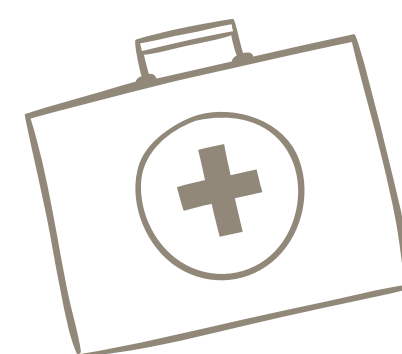
[Para más información ingresa a BIOGUIA.COM](https://www.bioguia.com)

# APAGA LA LUZ ILUMINA AL PLANETA

**7**

---

**DÍA MUNDIAL DE LA SALUD**



**4 al 10**

---

**SEMANA DE LA SALUD Y EL BIENESTAR**

- Sustentabiliza tu mente, descontamina tu cuerpo -

**15**

---

**DÍA MUNDIAL DEL ARTE**

**18 al 22**

---

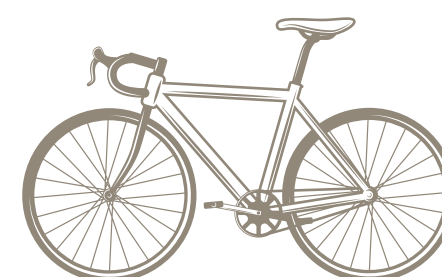
**SEMANA DE LA TIERRA**

- ¡Conecta tus raíces, florece, protege la tierra! -

**19**

---

**DÍA MUNDIAL DE LA BICICLETA**



**19 al 23**

---

**SEMANA MUNDIAL DEL SUELO**

**20**

---

**DÍA DE LA ASTRONOMÍA**

**22**

---

**DÍA DE LA MADRE TIERRA**

1

---

**DÍA MUNDIAL DEL TRABAJO**

2 al 8

---

**SEMANA DE LAS FINANZAS SOSTENIBLES**

- Demanda y gestiona un sistema financiero sostenible -

3

---

**DÍA DE LA PERMACULTURA**

4

---

**DÍA INTERNACIONAL DEL COMBATIENTE  
DE INCENDIOS FORESTALES**

14

---

**DÍA MUNDIAL DE LAS AVES MIGRATORIAS**

16 al 22

---

**SEMANA DEL RECICLAJE**

- Reciclate. Reinventate -

17

---

**DÍA DEL RECICLAJE**



22

---

**DÍA INTERNACIONAL DE LA DIVERSIDAD BIOLÓGICA**

# MAYO

31

DÍA MUNDIAL SIN TABACO

30 de Mayo al 5 de Junio

SEMANA DEL AMBIENTE

- Cuida tu ambiente, cuida tu lugar -

## REGLA DE LAS 3R

LA REGLA DE LAS 3 R, ES UNA PROPUESTA DEL ECOLOGISMO CUYO OBJETIVO ES MEJORAR LOS HÁBITOS DE CONSUMO QUE AFECTAN AL PLANETA.

**REDUCIR:** Reducir la basura y lo que consumimos, de manera de que el impacto que producimos en el medio ambiente sea menor.

**REUTILIZAR:** Volver a utilizar productos que serían desechados y darles un uso, sea igual o diferente al que tenían asignado.

**RECICLAR:** Transformar a través de un proceso industrial a un material o desperdicio. Produciendo nuevos materiales, productos y también energía.

[Para más información ingresa a BIOGUIA.COM](http://BIOGUIA.COM)





5

---

**DÍA MUNDIAL DEL AMBIENTE**

6 al 12

---

**SEMANA DE LOS OCEANOS**

- Individualmente, somos una gota. Juntos, somos un océano -

8

---

**DÍA DE LOS OCEANOS**

17

---

**DÍA MUNDIAL CONTRA LA DESERTIFICACIÓN Y SEQUÍA**

20 al 26

---

**SEMANA DE LA MOVILIDAD SUSTENTABLE**

- Sé tu nueva casa -

21

---

**DÍA MUNDIAL DEL YOGA**



21

---

**COMIENZA EL INVIERNO / VERANO**

**"VIVIR EN ARMONÍA CON EL UNIVERSO  
ES VIVIR LLENO DE ALEGRÍA, AMOR Y ABUNDANCIA"**

Shakti Gawain

1 al 31

---

## MES LIBRE DE PLÁSTICOS

- Desplastifica tus hábitos -

3

---

## DÍA INTERNACIONAL LIBRE DE BOLSAS DE PLÁSTICO

7

---

## DÍA DE LA CONSERVACIÓN DEL SUELO

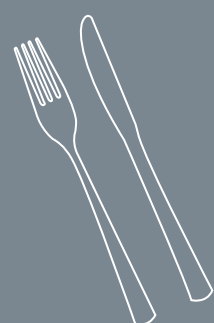
27

---

## DÍA DEL SOBREGIRO



### TIPS PARA DESPLASTIFICAR TU VIDA



#### COCINA

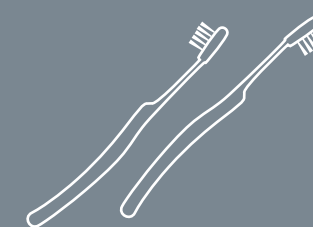
Conserva la comida en bolsas reutilizables

Elige tappers de vidrio

Si usas vajilla descartable, elige de bambú

Cambia la esponja tradicional por una vegetal

#### BAÑO



Compra de manera consciente

Ordena y analiza los productos de tu baño

Cambia los productos químicos por opciones naturales

Elige materiales que tengan una mayor vida útil

Para más tips ingresa a [BIOGUIA.COM](https://www.bioguia.com)

1

DÍA DE LA PACHAMAMA



1 al 7

SEMANA DE LA ECONOMÍA CIRCULAR

- ¡Cambia a la economía circular! Tú cierras el círculo -

9

DÍA INTERNACIONAL DE LOS PUEBLOS ORIGINARIOS

8 al 14

SEMANA DE LAS COMUNIDADES SOSTENIBLES

- Nuestra huerta, nuestra casa, nuestro mundo -

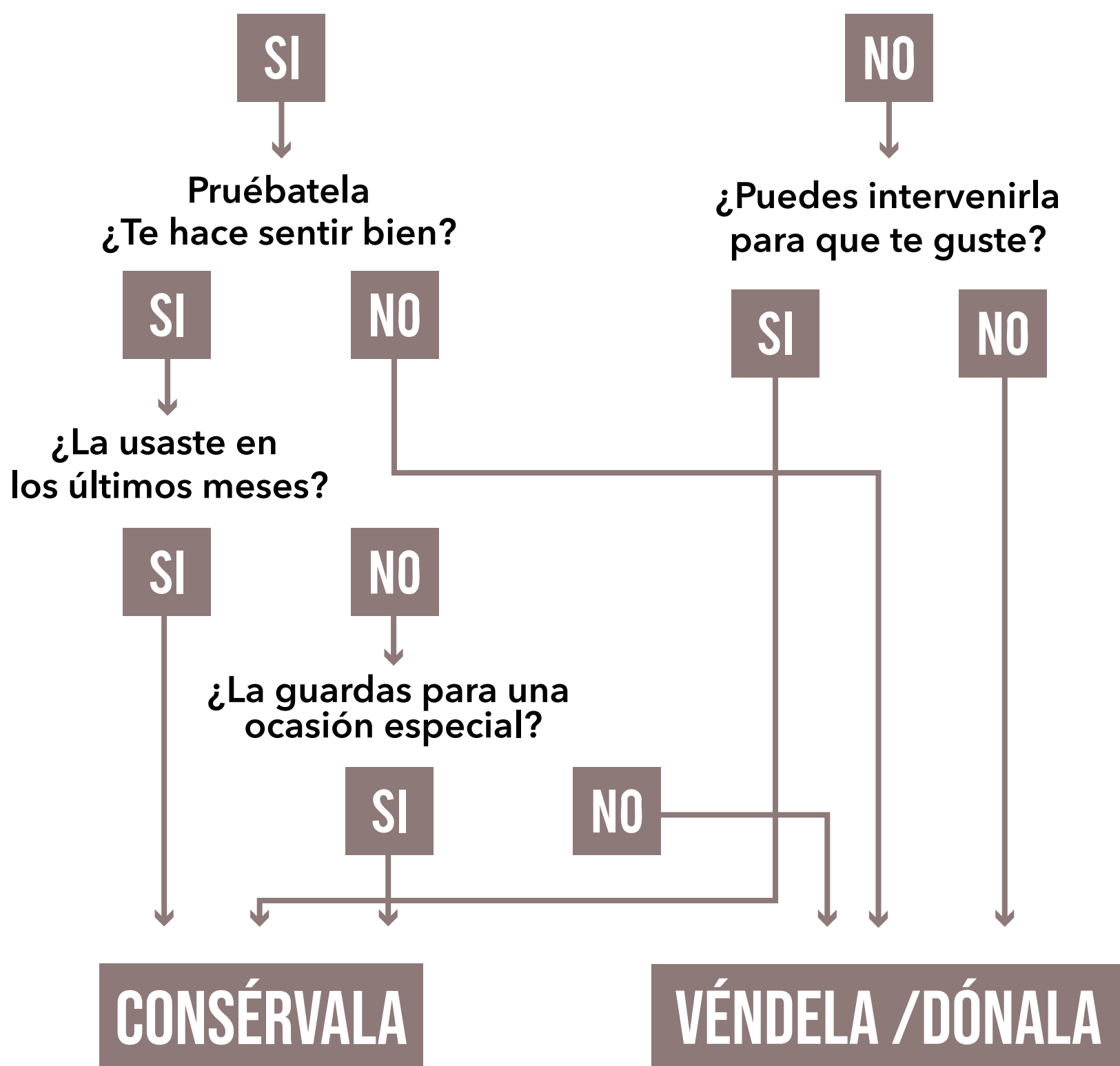
27

SEMANA DE LA MODA SOSTENIBLE

- Menos es más: Larga vida a las prendas de la abuela -



¿ESTA PRENDA TE GUSTA?



9

---

**CUMPLEAÑOS DE BIOGUIA**

12 al 18

---

**SEMANA DE LA LIMPIEZA DE PLAYAS**

- No es mi basura, pero sí mi planeta -

16

---

**DÍA INTERNACIONAL DE LA CAPA DE OZONO**

17

---

**DÍA MUNDIAL DE LA LIMPIEZA DE PLAYAS**



19 al 25

---

**SEMANA DE LA MOVILIDAD SUSTENTABLE**

- #Yomesubo, muévete sostenible -

22

---

**DÍA MUNDIAL SIN AUTO**

21

---

**DÍA INTERNACIONAL SOBRE LOS MONOCULTIVOS**

**"EL VERDOR DE LA PRIMAVERA NOS RECUERDA  
QUE LA VIDA ES UN LLAMADO A LA ESPERANZA"**

Abel Pérez Rojas

# SEPTIEMBRE

21

COMIENZA PRIMAVERA/OTOÑO

24

MARCHA MUNDIAL POR EL CLIMA



29

DÍA INTERNACIONAL DE LA CONCIENTIZACIÓN SOBRE EL DESPERDICIO DE ALIMENTOS

29 de Septiembre al 2 de Octubre

SEMANA DE LA CONSCIENCIA AMBIENTAL

- Sé el cambio que quieres ver en el planeta -



**Primer finde (1 o 2)**

---

**DÍA MUNDIAL DE LAS AVES**



**2**

---

**DÍA INTERNACIONAL DEL AGUA**

**3**

---

**DÍA MUNDIAL DEL HÁBITAT**

**3 al 9**

---

**SEMANA DE LOS ANIMALES**

- Animales y biodiversidad en extinción -

**4**

---

**SAN FRANCISCO DE ASÍS (PATRONO DE LA ECOLOGÍA)**

**9**

---

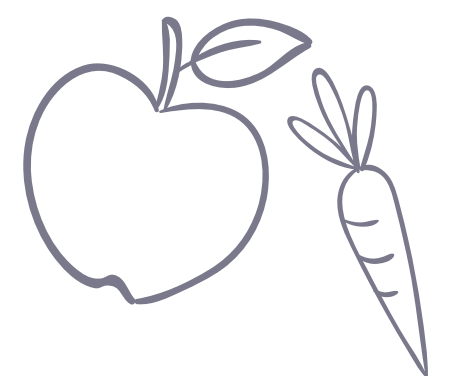
**DÍA MUNDIAL DE LAS AVES MIGRATORIAS (PNUMA)**

**10 al 16**

---

**SEMANA DE LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE**

- Somos lo que comemos -



**13**

---

**DÍA INTERNACIONAL PARA LA REDUCCIÓN DE LOS DESASTRES**

15

---

**DÍA MUNDIAL DE LA MUJER RURAL**

15

---

**DÍA DE ACCIÓN GLOBAL SOBRE EDUCACIÓN  
PARA EL CONSUMO SUSTENTABLE**

16

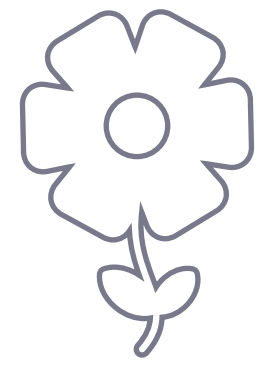
---

**DÍA MUNDIAL DE LA ALIMENTACIÓN**

18

---

**DÍA MUNDIAL DE PROTECCIÓN DE LA NATURALEZA**



24

---

**DÍA INTERNACIONAL CONTRA EL CAMBIO CLIMÁTICO**

24 al 30

---

**SEMANA DE LA ACCIÓN POR EL CLIMA**

- No hay planeta B -

31

---

**DÍA MUNDIAL DE LAS CIUDADES**

LA CRISIS CLIMÁTICA YA HA SIDO RESUELTA.  
YA TENEMOS LOS HECHOS Y LAS SOLUCIONES.  
**TODO LO QUE TENEMOS QUE HACER ES DESPERTAR Y CAMBIAR.**

Greta Thunberg

**31 de Octubre al 6 de Noviembre**

---

**SEMANA DE LA ECOLOGÍA**

- Residuos 0, biodiversidad y agua -

**1**

---

**DÍA MUNDIAL DE LA ECOLOGÍA**

**1**

---

**DÍA MUNDIAL DEL VEGANISMO**

**6**

---

**DÍA INTERNACIONAL PARA LA PREVENCIÓN DE  
LA EXPLOTACIÓN DEL MEDIO AMBIENTE EN  
LA GUERRA Y LOS CONFLICTOS ARMADOS**

**6**

---

**DÍA DE LOS PARQUE NACIONALES**

**7 al 13**

---

**SEMANA DE LA EDUCACIÓN AMBIENTAL**

- ENSEÑAR para CONOCER. CONOCER para CUIDAR -

**8**

---

**DÍA DEL URBANISMO**



**10**

---

**DÍA MUNDIAL DE LA CIENCIA AL SERVICIO  
DE LA PAZ Y EL DESARROLLO**



**15**

---

**DÍA MUNDIAL DEL AIRE PURO**

**16**

---

**DÍA INTERNACIONAL DEL PATRIMONIO MUNDIAL**

**18**

---

**DÍA DEL AIRE PURO**

**18**

---

**DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER EMPRENDEDORA**

**21 AL 27**

---

**SEMANA DEL TURISMO SUSTENTABLE**

- VIAJAR para CONOCER. CONOCER para CUIDAR -



**26**

---

**DÍA DE NO COMPRAR NADA (BND BUY NOTHING DAY)**

**29**

---

**DÍA MUNDIAL DE LA CONSERVACIÓN DEL JAGUAR**

**30**

---

**DÍA DEL INFLUENCER**

**1 al 31**

---

**MES DEL CONSUMO RESPONSABLE**

- Vive consciente, consume responsable -

**3**

---

**DÍA MUNDIAL DEL NO USO DE PLAGUICIDAS**

**5**

---

**DÍA MUNDIAL DEL SUELO**

**5**

---

**DÍA DE LOS VOLUNTARIOS**

**10**

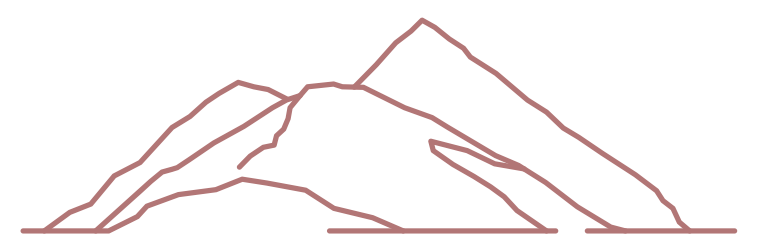
---

**DÍA DE LOS DERECHOS HUMANOS Y ANIMALES**

**11**

---

**DÍA INTERNACIONAL DE LAS MONTAÑAS**



**20**

---

**DÍA INTERNACIONAL DE LA SOLIDARIDAD HUMANA**

**"COMPRA MENOS. ELIGE MEJOR. HAZ QUE DURE"**

Vivienne Westwood

# DICIEMBRE

21

---

COMIENZA EL VERANO / INVIERNO

24 Y 25

---

NAVIDAD



31 Y 1

---

AÑO NUEVO

